

GUÍA DE USUARIO - CANDIDATO - PORTAL EMPLEO ES TU FUERZA

Índice:

1. Introducción.....	2
1.1 Registro en el Portal.....	2
1.2 Creación del perfil de usuario	4
2. Búsqueda de empleo/formación	10
2.1 Uso del motor de búsqueda e inscripciones.....	10
2.2 Recibir notificaciones de interés de empresas para ofertas de empleo y formación	13
2.3 Aplicaciones a ofertas de empleo y formación	13
3. Consejos adicionales	15
4. Proceso de baja	16
5. Asistencia y Soporte - Contacto.....	17

1. Introducción

Bienvenido al portal de empleo ES TU FUERZA. Esta guía de usuario está diseñada para guiarte a través de todo el proceso de uso del portal, desde la creación de tu perfil hasta la postulación a empleos. Siguiendo estos pasos, podrás maximizar tus oportunidades de encontrar el empleo y formación adecuadas para ti.

1.1 Registro en el Portal

1. Accede al portal: visita la página web <https://www.estufuerza.es/> y pulsa en el apartado de demandantes (“Busco empleo”):

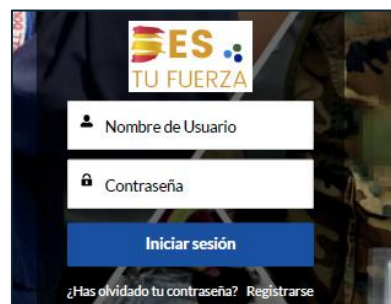


Si buscas empleo en España

Busco empleo

Si eres militar o reservista de especial disponibilidad que busca un empleo en España, haz click en el botón verde, regístrate y accede al cuestionario para incluir tu perfil. Rellénalo con tus datos, cualificaciones y experiencia y cualquier otra cosa que resulte de interés de tu persona. Al introducir tu perfil en el sistema, éste se encargará de buscar, entre todos los empleos ofertados, cuáles resultan más indicados para ti. A través de la plataforma se facilitará el contacto con los posibles empleadores.

2. Si ya tienes un usuario, introdúcelo junto a la contraseña: de lo contrario, pulsa en "**Registrarse**".



3. **En el caso de haber olvidado tu contraseña**, pincha en “¿Has olvidado tu contraseña?”
4. **Recibirás en tu correo electrónico un enlace** a través del cual podrás restablecer tu contraseña.





Cambie la contraseña

Introduzca una nueva contraseña para [redacted] Asegúrese de incluir al menos:

- 8 caracteres
- 1 letras
- 1 número

* Contraseña nueva

* Confirmar nueva contraseña

Se cambió su contraseña por última vez el 6/6/2024, 6:55.

5. Completa el formulario de registro: ingresa tu nombre, correo electrónico, crea una contraseña, etc. Revisa la política de privacidad y si estás de acuerdo, pulsa en **“Enviar y Aceptar Política de Privacidad”** para solicitar al alta de candidato.



1.2 Creación del perfil de usuario

1. **Inicia sesión:** usa tu correo electrónico y contraseña para acceder al portal.

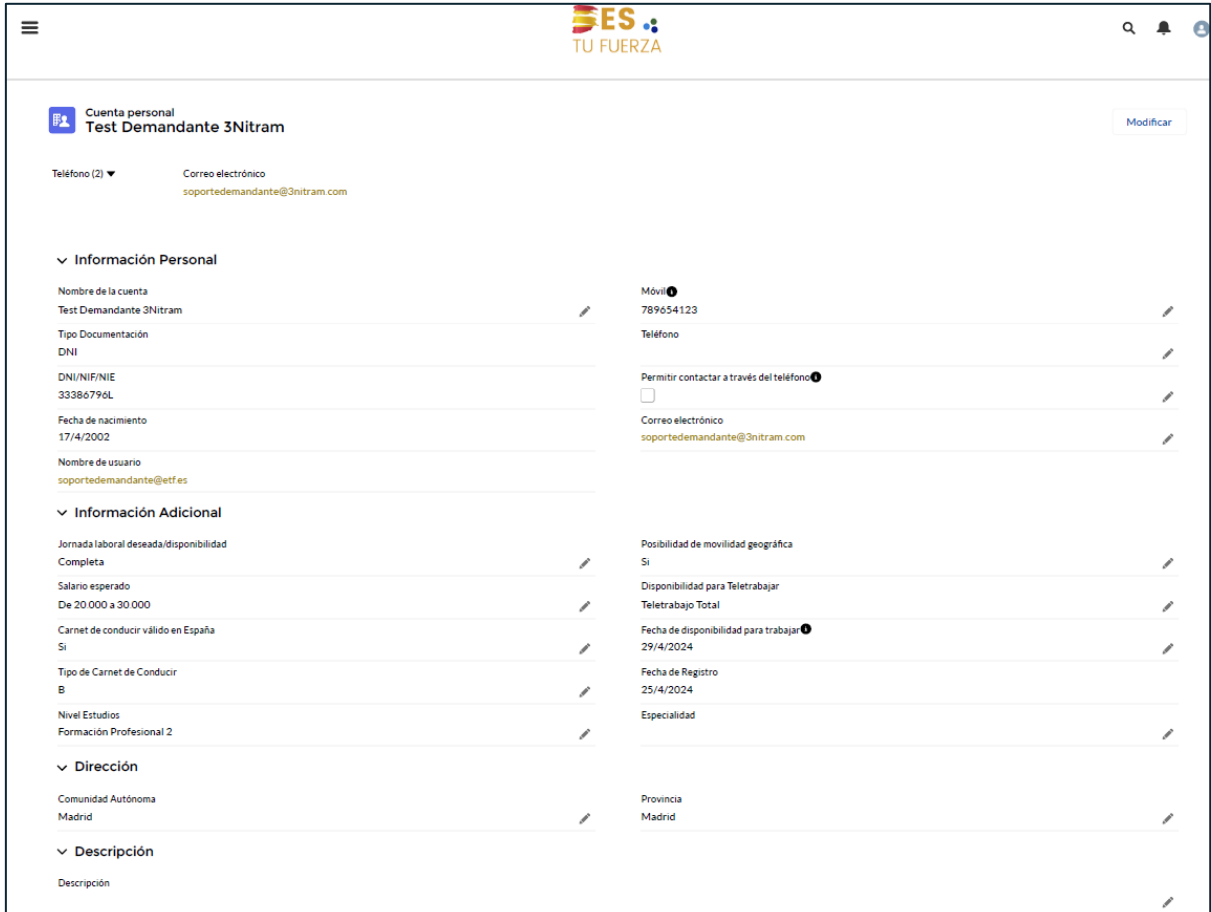


2. Podrás ir completando tus datos e información, pero no podrás acceder a las ofertas de empleo y formación hasta que hayas sido validado y aprobado por el Ministerio de Defensa.
3. Completa tu perfil antes de buscar empleo o formación.



4. Accede al apartado de “MI PERFIL” y añade la información requerida:

- **Información personal**
- **Información adicional**
- **Dirección**
- **Descripción**



Cuenta personal
Test Demandante 3Nitram Modificar

Teléfono (2) ▼ Correo electrónico
soportedemandante@3nitram.com

Información Personal

Nombre de la cuenta Test Demandante 3Nitram	Móvil 789654123
Tipo Documentación DNI	Teléfono
DNI/NIF/NIE 33386796L	Permitir contactar a través del teléfono <input type="checkbox"/>
Fecha de nacimiento 17/4/2002	Correo electrónico soportedemandante@3nitram.com
Nombre de usuario soportedemandante@etf.es	

Información Adicional

Jornada laboral deseada/disponibilidad Completa	Posibilidad de movilidad geográfica Si
Salario esperado De 20 000 a 30 000	Disponibilidad para Teletrabajar Teletrabajo Total
Carnet de conducir válido en España Si	Fecha de disponibilidad para trabajar 29/4/2024
Tipo de Carnet de Conducir B	Fecha de Registro 25/4/2024
Nivel Estudios Formación Profesional 2	Especialidad

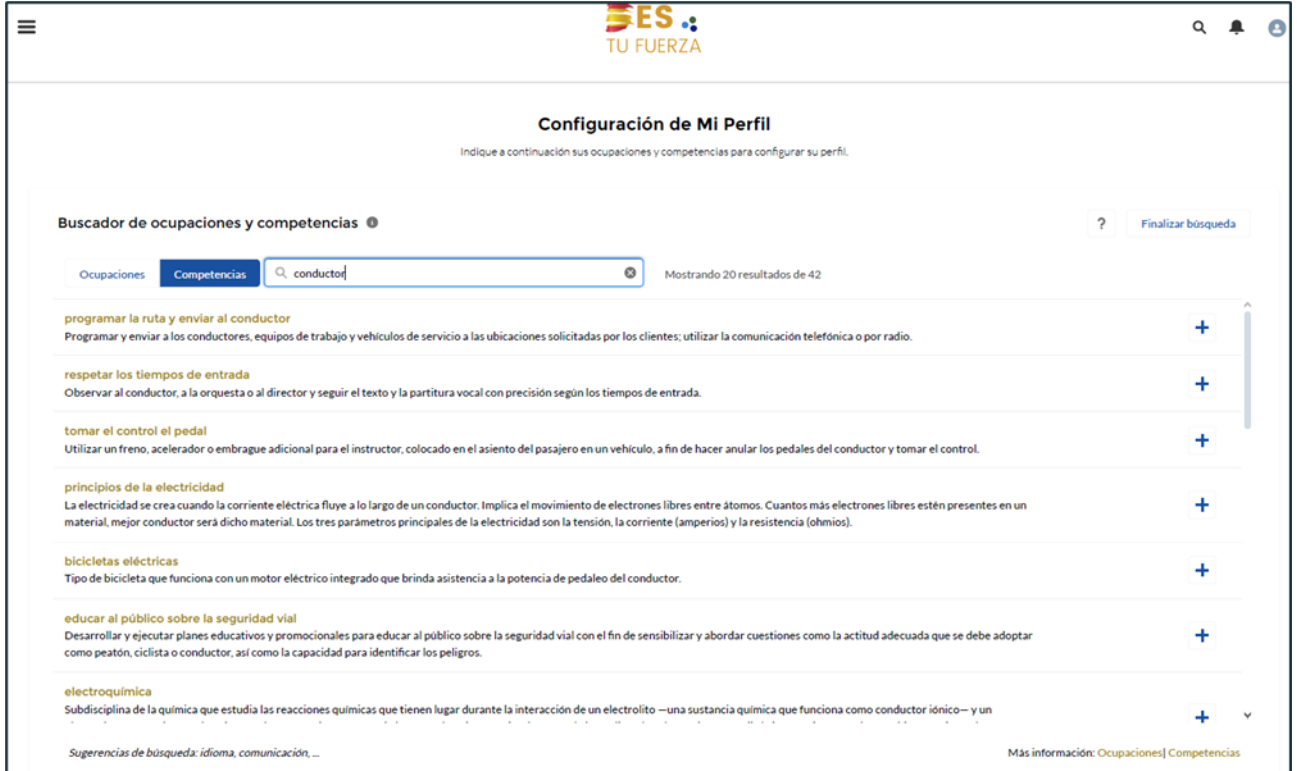
Dirección

Comunidad Autónoma Madrid	Provincia Madrid
------------------------------	---------------------

Descripción

Descripción

5. Añade tu **ocupación u ocupaciones** dentro del apartado de **MI PERFIL** y una vez escogida/as pulsa en **FINALIZAR BÚSQUEDA**:



Configuración de Mi Perfil
Indique a continuación sus ocupaciones y competencias para configurar su perfil.

Buscador de ocupaciones y competencias ? Finalizar búsqueda

Ocupaciones Competencias Mostrando 20 resultados de 42

- programar la ruta y enviar al conductor**
Programar y enviar a los conductores, equipos de trabajo y vehículos de servicio a las ubicaciones solicitadas por los clientes; utilizar la comunicación telefónica o por radio.
- respetar los tiempos de entrada**
Observar al conductor, a la orquesta o al director y seguir el texto y la partitura vocal con precisión según los tiempos de entrada.
- tomar el control el pedal**
Utilizar un freno, acelerador o embrague adicional para el instructor, colocado en el asiento del pasajero en un vehículo, a fin de hacer anular los pedales del conductor y tomar el control.
- principios de la electricidad**
La electricidad se crea cuando la corriente eléctrica fluye a lo largo de un conductor. Implica el movimiento de electrones libres entre átomos. Cuantos más electrones libres estén presentes en un material, mejor conductor será dicho material. Los tres parámetros principales de la electricidad son la tensión, la corriente (amperios) y la resistencia (ohmios).
- bicicletas eléctricas**
Tipo de bicicleta que funciona con un motor eléctrico integrado que brinda asistencia a la potencia de pedaleo del conductor.
- educar al público sobre la seguridad vial**
Desarrollar y ejecutar planes educativos y promocionales para educar al público sobre la seguridad vial con el fin de sensibilizar y abordar cuestiones como la actitud adecuada que se debe adoptar como peatón, ciclista o conductor, así como la capacidad para identificar los peligros.
- electroquímica**
Subdisciplina de la química que estudia las reacciones químicas que tienen lugar durante la interacción de un electrolito —una sustancia química que funciona como conductor iónico— y un

Sugerencias de búsqueda: idioma, comunicación, ... Más información: Ocupaciones | Competencias

6. Tras añadir la ocupación selecciona la **experiencia** en esa ocupación:



∨ Información del sistema

Aceptación de la Política de privacidad

conductor de vehículo de carga/conductora de vehículo de carga * Experiencia
Ninguna

Anterior **Siguiente**

7. Puedes revisar tus **Ocupaciones y Experiencia**, eliminando, añadiendo o modificando cuantas creas convenientes:

🗑 Eliminar Ocupaciones+ Añadir Ocupaciones✎ Modificar Experiencia


Para ampliar las competencias que completan tu ocupación accede a [MIS COMPETENCIAS](#)


Ocupaciones
2 de 2 elementos




Nombre Ocupación	Experiencia
conductor de camión de transporte de mercancías peligrosas/conductora de camión de transporte de mercancías peligrosas	Ninguna
conductor de vehículo de carga/conductora de vehículo de carga	Ninguna

8. Al añadir la ocupación en el apartado de **MI PERFIL**, se te autoseleccionan las **competencias esenciales** que parten de la ocupación seleccionada. Si quieres eliminar o añadir competencias, accede al apartado de **MIS CAPACIDADES**.









Configuración de Mi Perfil

Indique a continuación sus ocupaciones y competencias para configurar su perfil.

 Eliminar Ocupaciones

 Añadir Ocupaciones

Mis Ocupaciones 🔍 Buscar en esta lista...

2 de 2 elementos

Nombre Ocupación ▼

conductor de camión de transporte de mercancías peligrosas/conductora de camión de transporte de mercancías peligrosas

conductor de vehículo de carga/conductora de vehículo de carga

Mis Competencias 🔍 Buscar en esta lista...

28 de 28 elementos

Nombre Ocupación ▼	Nombre Competencia ▼
conductor de camión de transporte de mercancías peligrosas/conductora de camión de transporte de mercancías peligrosas	maniobrar camiones pesados
conductor de camión de transporte de mercancías peligrosas/conductora de camión de transporte de mercancías peligrosas	medidas de salud y seguridad en el transporte
conductor de camión de transporte de mercancías peligrosas/conductora de camión de transporte de mercancías peligrosas	llevar libros diarios
conductor de camión de transporte de mercancías peligrosas/conductora de camión de transporte de mercancías peligrosas	riesgos asociados con la carga de mercancías peligrosas
conductor de camión de transporte de mercancías peligrosas/conductora de camión de transporte de mercancías peligrosas	transportar mercancías peligrosas
conductor de camión de transporte de mercancías peligrosas/conductora de camión de transporte de mercancías peligrosas	revisar las certificaciones para el transporte de mercancías peligrosas



Configuración de Mi Perfil

Indique a continuación sus ocupaciones y competencias para configurar su perfil.

Buscador de ocupaciones y competencias ? Finalizar búsqueda

Operadores de instalaciones y máquinas y ensambladores > Conductores de vehículos y operadores de equipos pesados móviles > Conductores de camiones pesados y autobuses > Conductores de camiones pesados > conductor de vehículo de carga/conductora de vehículo de carga

conductor de vehículo de carga/conductora de vehículo de carga

Los conductores de vehículos de carga utilizan vehículos como camiones y furgonetas. También pueden encargarse de la carga y descarga de la mercancía.

conductor de vehículo de carga conductora de vehículo de carga

Seleccione las competencias y conocimientos que posea:

<p>Competencias esenciales</p> <p><input type="checkbox"/> utilizar aparatos de comunicación</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> mantenerse alerta</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> estacionar vehículos en batería</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> mantener la capacidad de concentración durante períodos prolongados</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> utilizar distintos métodos de comunicación</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> interpretar las señales de tráfico</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> practicar paradas de emergencia</p> <p><input type="checkbox"/> supervisar la carga de la mercancía</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> operar sistemas de posicionamiento global</p>	<p><input type="checkbox"/> interpretar mapas</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> prever problemas previsibles en las carreteras</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> controlar el rendimiento del vehículo</p> <p><input type="checkbox"/> supervisar la descarga de mercancía</p>
<p>Conocimientos esenciales</p> <p><input type="checkbox"/> tipos de cargamento</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> componentes mecánicos de los vehículos</p>	<p><input type="checkbox"/> leyes en materia de circulación vial</p> <p><input type="checkbox"/> legislación relativa al transporte por carretera</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> capacidad de carga del vehículo</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> comprensión real del entorno de transporte</p>
<p>Competencias optativas</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> maniobrar camiones pesados</p>		

Anterior Guardar y seguir añadiendo Guardar y finalizar



Configuración de Mi Perfil

Indique a continuación sus ocupaciones y competencias para configurar su perfil.

Buscador de ocupaciones y competencias ? Finalizar búsqueda Guardar competencias (3)

Ocupaciones

programar la ruta **respetar los tiempos de entrada**

Programar y enviar mensajes a los clientes; utilizar la información de los clientes para mejorar el servicio.

tomar el control el pedal

Observar al conductor y respetar los tiempos de entrada.

principios de la electricidad

tomar el control el pedal

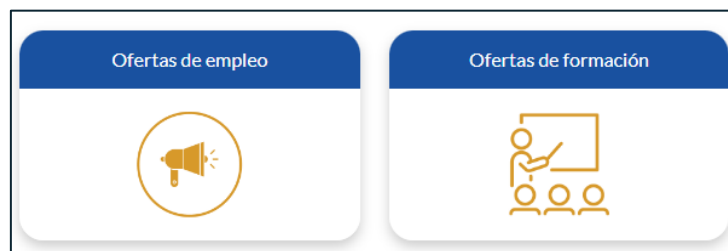
Utilizar un freno, acelerador o embrague adicional para el instructor, colocado en el asiento del pasajero en un vehículo, a fin de hacer anular los pedales del conductor y tomar el control.

Cancelar Guardar

2. Búsqueda de empleo/formación

2.1 Uso del motor de búsqueda e inscripciones

1. Accede a la sección de “Ofertas de Empleo” / “Ofertas de Formación”



2. Una vez dentro, encontrarás los **Empleos o Formaciones Recomendados** que se filtran según el **matching** automático de la plataforma y encuentra los empleos y formaciones más idóneos para tu perfil:



3. Si lo prefieres, puedes introducir tus propios criterios de búsqueda: en la sección “Detalles” especifica ubicación y otras preferencias. O en la lista de todos los empleos, puedes buscar por palabras clave que aparezca en el listado.

Buscar Empleos

▼ **Detalles**

Carnet de conducir Necesario --Ninguno--	Tipo de jornada --Ninguno--
Carnet de conducir --Ninguno--	Salario bruto anual
Provincia Albacete	Posibilidad teletrabajo --Ninguno--
	Estudios mínimos --Ninguno--


🗑️ Resetear Filtros
+ Aplicar Filtros


Empleos

Mostrando 1 de 1 elementos 🔍 Buscar en esta lista...

Empleo	Empresa	Provincia	Tipo de jornada	Estudios mínimos	Salario Bruto Anual	Nº Vacantes	Posibilidad Teletraba...
Empleo Test	3Nitram Empresa	Albacete	Completa	Educación Secundaria Obligatoria		1	Presencial

4. Si encuentras ofertas de empleo que te interesen, puedes pulsar en ella para ver sus detalles:





Empleo y Formación
OF-0000000008

Inscripción Empleo

Nombre Empresa 3Nitram Empresa	Fase de publicación Publicada	Estudios mínimos Educación Secundaria Obligatoria	Provincia Albacete
-----------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------

Nombre de la oferta Empleo Test	Ubicación
Descripción	Provincia Albacete
Empresa 3Nitram Empresa	

▼ **Detalles**

Rango Salarial Según Convenio/Valia	Tipo de jornada Completa
Salario Bruto Anual	Personal a cargo <input checked="" type="checkbox"/>
Nº Vacantes 1	Número de personas -5

▼ **Requisitos y habilidades**

Estudios mínimos Educación Secundaria Obligatoria	Experiencia mínima 1 año
Especialidad	Idiomas requeridos Español, Inglés
Carnet de Conducir necesario Si	Posibilidad Teletrabajo Presencial
Carnet de Conducir B	ANEXO

▼ **Información adicional**

Fecha límite vigencia de la oferta 29/6/2024	Beneficios Sociales
Otros detalles relevantes	Detalles Beneficios

Ocupaciones Empleo / Formación (1)

Nombre de la Ocupación
juez/jueza

Ver todos

Competencias Empleo / Formación (6+)

Nombre Competencia

demostrar imparcialidad

escuchar los argumentos jurídicos

terminología jurídica

mantener el orden en el tribunal

código de procedimiento civil

procedimientos judiciales

Ver todos

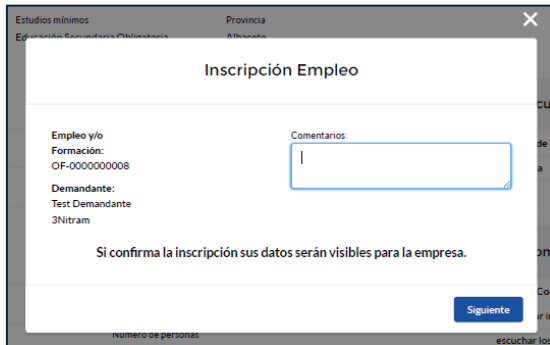
Archivos (0) Agregar archivos

Cargar archivos
 O suelte archivos

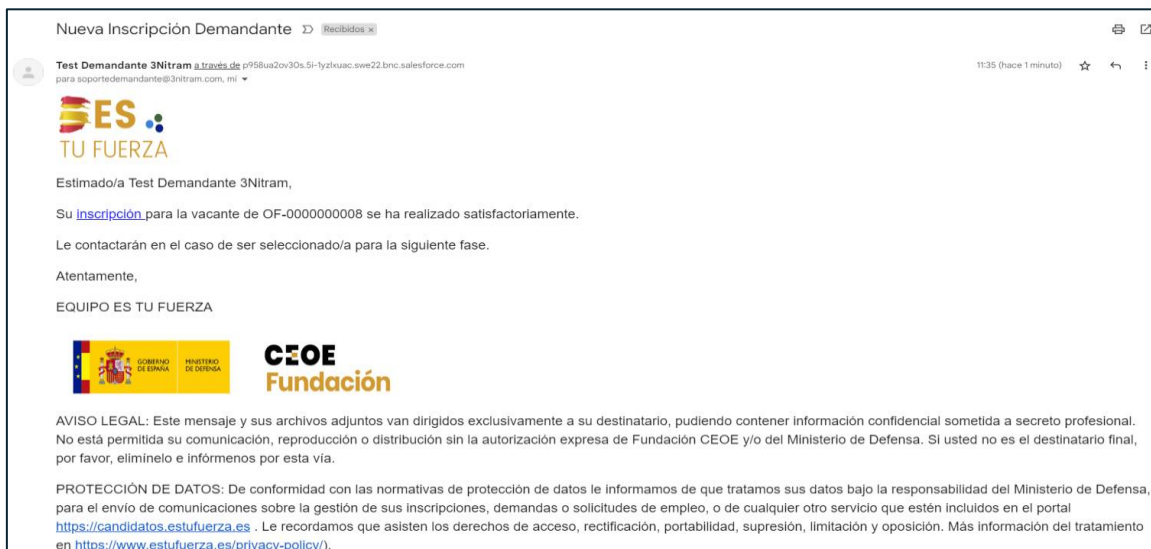
5. Si te interesa la oferta de empleo o formación, inscríbete en ella pulsando al botón **“INSCRIPCIÓN EMPLEO”**.



6. A la hora de inscribirte al empleo/formación, puedes añadir un comentario que le aparecerá a la empresa junto a tu solicitud.

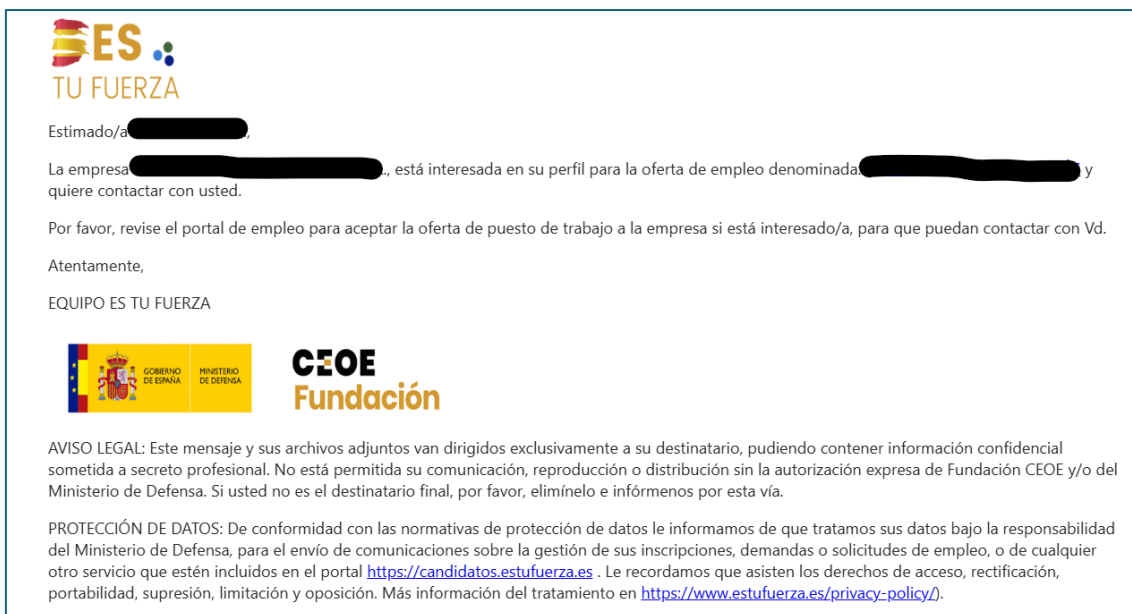
Una captura de pantalla de un formulario web. El título es "Inscripción Empleo". A la izquierda, se muestran los datos de la oferta: "Empleo y/o Formación: OF-0000000008" y "Demandante: Test Demandante 3Nitrám". A la derecha, hay un campo de texto etiquetado "Comentarios:" con un cursor parpadeante. Debajo del campo, se indica: "Si confirma la inscripción sus datos serán visibles para la empresa." En la parte inferior derecha, hay un botón azul que dice "Siguiente".

7. Una vez te hayas inscrito en la oferta de empleo o formación, recibirás el siguiente correo:



2.2 Recibir notificaciones de interés de empresas para ofertas de empleo y formación

Las empresas que publiquen ofertas de empleo/formación podrán ver los CV anonimizados de los candidatos que encajen con los requisitos publicados y solicitar a la plataforma que envíe notificaciones de su interés a los candidatos que seleccionen. Dicho correo de notificación de la plataforma indicará la oferta en la que la empresa se ha interesado por tu perfil. Podrás entrar en ella, ver los detalles y valorar inscribirte en ella o no.



ES
TU FUERZA


Estimado/a [REDACTED],

La empresa [REDACTED], está interesada en su perfil para la oferta de empleo denominada [REDACTED] y quiere contactar con usted.

Por favor, revise el portal de empleo para aceptar la oferta de puesto de trabajo a la empresa si está interesado/a, para que puedan contactar con Vd.

Atentamente,

EQUIPO ES TU FUERZA

 **CEOE**
Fundación

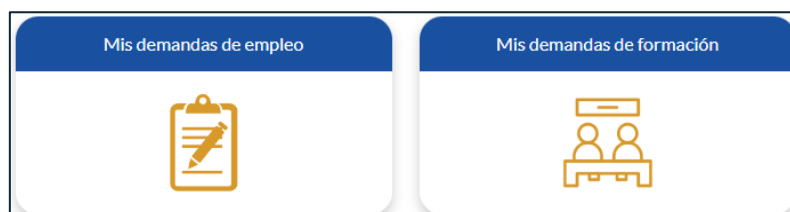
AVISO LEGAL: Este mensaje y sus archivos adjuntos van dirigidos exclusivamente a su destinatario, pudiendo contener información confidencial sometida a secreto profesional. No está permitida su comunicación, reproducción o distribución sin la autorización expresa de Fundación CEOE y/o del Ministerio de Defensa. Si usted no es el destinatario final, por favor, elimínelo e infórmenos por esta vía.

PROTECCIÓN DE DATOS: De conformidad con las normativas de protección de datos le informamos de que tratamos sus datos bajo la responsabilidad del Ministerio de Defensa, para el envío de comunicaciones sobre la gestión de sus inscripciones, demandas o solicitudes de empleo, o de cualquier otro servicio que estén incluidos en el portal <https://candidatos.estufuerza.es>. Le recordamos que asisten los derechos de acceso, rectificación, portabilidad, supresión, limitación y oposición. Más información del tratamiento en <https://www.estufuerza.es/privacy-policy/>.

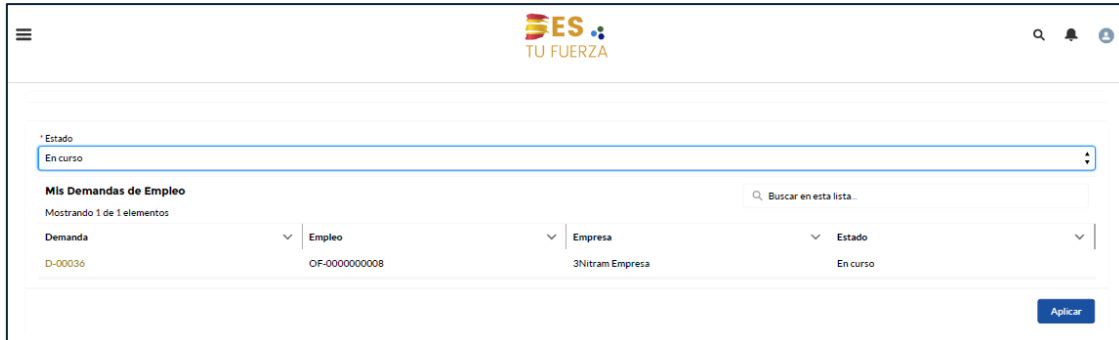
La empresa no verá tus datos personales (ni podrá contactar contigo directamente) hasta que no te inscribas en la oferta.

2.3 Aplicaciones a ofertas de empleo y formación

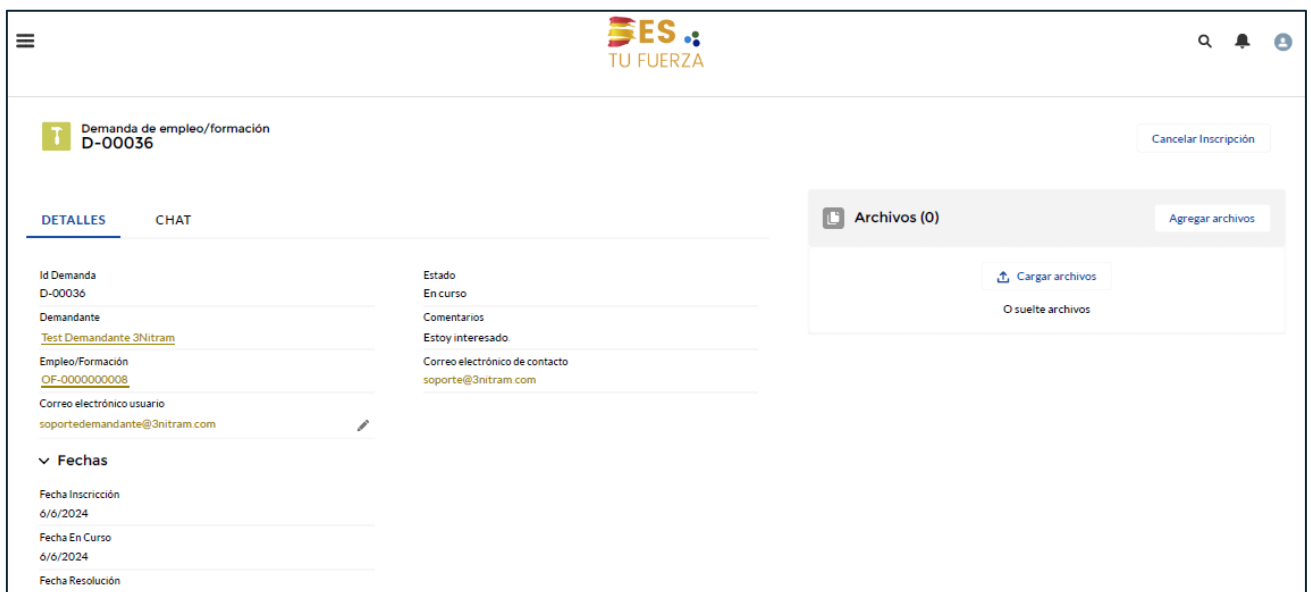
1. Revisa las ofertas a las que has aplicado pulsando en los botones de **“Mis demandas de empleo”** / **“Mis demandas de formación”**:



2. Puedes buscar tus demandas de empleo y formación según el **ESTADO** en el que se encuentran:



3. Al pulsar en la demanda de empleo o formación puedes revisar toda la información sobre ella e incluso cancelar la inscripción si decides hacerlo.



4. Si a la empresa les encaja tu perfil para la vacante a la que te has inscrito, recibirás un correo confirmando que se ha aceptado tu solicitud y que desde ese momento empiezas a formar parte del proceso de selección de esa oferta de empleo específica.

3. Consejos adicionales

1. **Actualiza regularmente:** mantén tu perfil y CV actualizados con tu última experiencia laboral y habilidades.
2. **Personaliza tus postulaciones:** adapta tu CV y carta de presentación para cada empleo al que te postules.
3. **Desarrolla tus habilidades:** considera tomar cursos o certificaciones para mejorar tu perfil.

4. Proceso de baja

1. **Para dar de baja tu cuenta, debes seleccionar el botón de “MI PERFIL”:**



2. En esa sección encontrarás el siguiente apartado, dónde debes rellenar el campo de “**Motivos de baja (Max 255)**”:

Darse de baja

Si desea darse de baja en la plataforma, pulse siguiente, indique los motivos del porque desea darse de baja.

Una vez tramitada su baja sus datos quedarán anonimizados en la plataforma y recibirá un email de confirmación.

* Motivos de baja (Max 255)

[Siguiente](#)

3. **Una vez pulsas “Finalizar”**, se le notifica al administrador que el usuario ha solicitado darse de baja en el portal de empleo. En el momento de ser aprobada dicha solicitud, se envía un correo para confirmar que tus datos quedan anonimizados y tu cuenta desactivada. En el caso de querer volver a activarla en un futuro, deberás registrarte de nuevo.

Darse de baja

Su proceso de baja se esta procesando, será informado en su correo electrónico.

Finalizar

5. Asistencia y Soporte - Contacto

1. Accede a la sección de ayuda: busca la sección de soporte o ayuda en el portal.
<https://www.estufuerza.es/contacta/>
2. Consulta las FAQ: revisa las preguntas frecuentes para encontrar respuestas rápidas. <https://www.estufuerza.es/preguntas-frecuentes/>

Esta guía de usuario manual te ayudará a navegar de manera eficiente y efectiva por el portal de empleo. ¡Te deseamos mucho éxito en tu búsqueda de empleo!